

FORMULES JOURNÉES

Journée découverte : 90€

Accès à l'espace forme (salle de cardio-training, piscine, hamman, jacuzzi et cours collectifs)

2 soins à choisir parmi:

balnéo, pressothérapie, enveloppement et douche à jet,
prêt d'un peignoir, d'une serviette et de sandales (hors repas)

Journée détente : 140€

Boisson d'accueil + 1 soin à choisir parmi : balnéo, pressothérapie, enveloppement et douche à jet.

+ 1 massage aux pierres chaudes + 1 cours d'aquagym

Accès à l'espace forme (salle de cardio-training, piscine, hamman, jacuzzi et cours collectifs)

prêt d'un peignoir, d'une serviette et de sandales

+ 1 repas (salade ou plat du chef, dessert et 1/2 eau minérale)

Renseignements et réservation au : 01 64 97 51 26

Séjour vitalité - 5 jours sans hébergement

8 soins dont 2 massages : 390€ par personne hors repas

Les prestations du séjour vitalité

8 soins individuels et cours collectifs toniques ou doux, durant votre séjour.
Accès libre à l'espace forme, prêt d'un peignoir, d'une serviette et de sandales.

Les objectifs

Prévention générale, détente et relaxation, valorisation du corps et de l'image, amélioration du tonus et des énergies.

Les moyens

L'évaluation d'entrée permet de concevoir un programme et de vous sélectionner un circuit adapté parmi : balnéo, douche à jet, pressothérapie, enveloppement, massage (30min).

Week-end détente
Formules journées
Séjour vitalité
Esthétique - Balnéothérapie

Hôtel : ouvert 7j7 - Sans interruption

Centre de remise en forme :

Du lundi au vendredi : 9h - 21h - Samedi : 9h - 19h - Dimanche : 9h - 17h

Institut :

Du lundi au samedi : 9h - 19h - Dimanche : 9h - 17h



4, rue Léonard de Vinci • 91090 Lisses

reception@leonard-de-vinci.com - Renseignements et rendez-vous : Tél. 01 64 97 66 77

ESPACE

LEONARD
de Vinci

Formules détente & week-end

www.leonard-de-vinci.com



LEONARD
de Vinci

ESPACE

Les soins d'esthétique

LES SOINS DU CORPS :

Profitez de tous nos soins pour leurs actions : exfoliantes, tonifiantes et raffermissantes afin de retrouver éclat et beauté... pour une peau revitalisée et régénérée.

LES SOINS DU VISAGE :

Soins de beauté ou soins traitants, vitamines, actifs marins, nos soins sont d'une remarquable efficacité pour stimuler votre peau, la nourrir et la protéger.

Les soins de balnéothérapie

LA BALNÉO (BAIN BOUILLONNANT) :

Ce massage léger de l'épiderme par brassage d'air et d'eau de mer reconstituée enrichie en iode favorisera l'oxygénation de vos tissus et vous procurera une détente générale.

LA DOUCHE À JET :

Ce massage en profondeur réalisé par un jet puissant et modulable stimulera les points réflexes cutanés, activera la circulation et vous procurera une immense sensation de détente. Il est également efficace contre la cellulite.

LES ENVELOPPEMENTS DE BOUE MARINE :

Une application locale de boue marine chaude pour vous détendre et vous procurer une action antalgique et anti-inflammatoire pour limiter les douleurs articulaires et musculaires.

LES ENVELOPPEMENTS D'ALGUES :

Enveloppement complet du corps dans un film d'algues chaudes, pour reminéraliser, amincir ou revitaliser. Détente absolue assurée et rechargement de votre organisme en oligo-éléments.

LA PRESSOTHÉRAPIE :

Très indiquée pour les problèmes circulatoires des jambes, elle améliore le retour veineux par pressions progressives et donne une merveilleuse impression de légèreté.

LE MASSAGE :

Un ensemble de différentes techniques manuelles adaptées à chacun, pour un effet relaxant optimal.

Nos massages n'ont aucun but médical, ni thérapeutique.

Séjour 1 nuit en 1/2 pension : 2 personnes 229€ / 1 personne 169€

Nuit supplémentaire : 2 personnes 189€ / 1 personne 139€

Option pension complète : 25€ par personne et par nuit

- Arrivée à partir de 14h
- Accès à l'espace Forme : piscine intérieure équipée de jets de massage, hammam, sauna, jacuzzi...
- Accès libre à la piscine extérieure et au solarium en période estivale
- Salle de musculation et de cardio-training - Cours de Fitness et d'Aquagym
- Dîner dans notre restaurant (3 plats - hors boissons),
Le samedi soir avec un orchestre de Jazz classique selon notre programme (sauf du 15/06 au 30/09)
- Hébergement*** et petit déjeuner buffet inclus. (Possibilité de quitter la chambre vers 18h selon nos disponibilités)
- Prêt d'un peignoir et de sandales

Possibilité de soins de balnéothérapie et d'esthétique à la carte sur réservation au 01 64 97 51 26.

Pétanque, jeux de société, wii, ping-pong
En supplément : tennis, squash, billard, baby-foot.

Réservation au 01 64 97 66 77

Tarif TTC par nuit

En complément de votre week-end :

Romantique 30€

- 2 coupes de champagne
- 1 love box

Zen 55€ (par personne)

- 1 massage 30 minutes
- 1 balnéo ou 1 douche à jet

Minceur 70€ (par personne)

- 1 bilan minceur
- 1 douche à jet ou 1 pressothérapie ou 1 vaccustylér
- 1 enveloppement minceur

Relaxation 80€ (par personne)

- 1 massage 45 minutes aux pierres chaudes ou aux huiles chaudes parfumées
- 1 enveloppement ou 1 balnéo

Beauté 90€ (par personne)

- 1 soin visage essentiel 30 minutes
- 1 gommage du corps
- 1 massage du corps 30 minutes

Coupon de réservation

Nom.....

Adresse.....

Code postal..... Ville.....

Tél..... Email.....

Date du séjour :

Du..... au.....

Formule.....

Option.....